

MAI 2025 - Page 1

Pour nous contacter:

courriel: quebecsupportgroup@celiac.ca
www.celiacquebec.ca
www.coeliaque.ca

Celiac Canada est notre organisme parent. Si vous recevez récemment un diagnostic de maladie cœliaque, inscrivez-vous sur leur page Web à www.celiac.ca pour leur programme gratuit pour les nouveaux diagnostics.

Le Groupe de soutien du Québec peut offrir un soutien individuel par les pairs aux personnes nouvellement diagnostiquées, y compris aux soignants des personnes nouvellement diagnostiquées.

Le mois de sensibilisation de la maladie cœliaque

Mai est **le mois de sensibilisation de la maladie cœliaque**, le 16 mai est reconnu internationalement comme **jour de sensibilisation cœliaque**. Vous pouvez trouver des monuments du monde entier illuminés en vert pour la sensibilisation. .

<https://shinealightonceliac.org/>

Veillez consulter le lien ci-dessous pour une liste de certains de ces repères, y compris le stade olympique de Montréal:

- «Swag» cœliaque - Une variété de t-shirts, sweats à capuche, joggeurs, casquettes, sacs, tasses et autocollants sont disponibles à l'achat via le lien ci-dessous. Promouvoir la sensibilisation à ces slogans cœliaques et GF amusants tout en fournissant des fonds pour les programmes vitaux.
- Fournir des ressources pour les "Kids Teach Kids" le 16 mai.
- Demander aux gens de partager leur histoire "caméléon"
- Encouragez les gens à commencer une collecte de fonds pour la maladie cœliaque



Plus d'informations sur les initiatives ci-dessus peuvent être trouvées sur le site Web de Cœliaque Canada à: <https://celiac.ca/may-is-celiac-awareness-month-2025/>



5 à 7 tapi Go!


Grande ouverture NDG Célébrez, connectez-vous et grignotant en toute sécurité! **Tapi Go!** Je voudrais vous inviter à une grande ouverture spéciale de **5 à 7 ndg** alors que nous ouvrons officiellement notre nouvel emplacement au cœur de NDG! Profitez d'une soirée communautaire, de musique brésilienne et de délicieux bols d'açaí sans gluten et de crêpes de tapioca dans un environnement coeliaque.

Nous sommes ravis d'accueillir **le groupe de soutien au Québec pour CELIAC Canada** à l'événement - ils seront là pour répondre à toutes les ressources de questions pour toute personne intéressée. N'hésitez pas à vous arrêter et à vous connecter!

À propos de Tapi Go Tapi Go est un restaurant confortable d'inspiration brésilienne spécialisé dans les bols d'açaí 100% sans gluten, les crêpes de tapioca et les friandises saines. Tapi Go! La mission est de créer un espace sûr et accueillant pour tout le monde - en particulier ceux de la communauté coeliaque. Nous sommes ravis d'ouvrir notre nouvel emplacement dans NDG, apportant notre menu dynamique et sans gluten dans le quartier. Que vous ayez envie d'un bol Açaí rafraîchissant ou d'un tapioca salé, Tapi Go NDG est votre nouveau endroit incontournable pour les plats à la save et à la coeliaque!

Détails de l'événement:

 Date: mardi 27 mai

 Heure: 17h00 - 19h00

 Emplacement: 5509 av de Monkland, Montréal, QC H4A 1C7

Attendre:

Échantillons Açaí & Pão de Queijo

Offres spéciales Mateina pour Yerba Mate

Sampling (TBC)

Musique live (TBC) Connexions communautaires

Friandises coeliaques

Veillez noter: l'espace est limité à l'intérieur, mais il y a un parc à proximité pour les clients qui souhaitent profiter de la soirée à l'extérieur.

Nous aimerions vous y voir et célébrer cette étape avec notre incroyable communauté sans gluten!



Marchez ou courez pour la maladie cœliaque au Canada !

Joignez-vous ou faites un don au **groupe de soutien du Québec au Canada** alors que nous participons au défi de collecte de fonds du **marathon riverain de Toronto (TCS)**.

Pour la quatrième année consécutive, nous participons à la collecte de fonds pour **Cœliaque Canada**. Plus de 100 000 personnes atteintes de la maladie cœliaque ou de troubles liés au gluten visitent le Canada chaque année à la recherche de soutien, d'éducation, d'aide à la défense des droits et des informations les plus récentes. Vous pouvez participer à des collectes de fonds pour notre équipe ou faire un don!

Comment participer? Vous pouvez y participer virtuellement ou en personne. Une marche ou une course. Plusieurs d'entre nous participeront au 5 km, mais si vous en êtes capable, vous pouvez vous inscrire au demi-marathon ou au marathon! En vous inscrivant à l'aide du lien ci-dessous, vous serez automatiquement ajouté au **groupe de soutien de Cœliaque Canada** de l'équipe du Québec, qui recueille des fonds pour Cœliaque Canada.

Si vous préférez une marche virtuelle de 5 km, vous pouvez vous joindre à d'autres membres de l'équipe pour une promenade dans le centre commercial du parc Saint Perrault le dimanche 5 octobre 2025. Vous pouvez également choisir de relever le défi seul, vous avez tout le mois d'octobre pour le faire.

Pour ceux qui choisissent l'option en personne, le 5km est le **samedi 18 octobre**. Le marathon et le demi-marathon ont lieu le **dimanche 19 octobre**.

Une fois inscrit, vous recevrez un lien vers une page personnelle de collecte de fonds

<https://bit.ly/cctcs2025-register>

Comment faire un don

Vous pouvez aussi vous impliquer en faisant un don à l'équipe du **groupe de soutien québécois pour Cœliaque Canada!**

Pour ce faire, cliquez sur le lien ci-dessous. Une fois que vous y êtes, vous pouvez sélectionner un membre de l'équipe à qui faire un don. Une fois le don effectué, vous recevrez un reçu fiscal pour don de charité.

<https://bit.ly/cctcs2025-donate>



Le groupe de soutien québécois pour Coëliaque Canada souhaite mettre en lumière un membre de notre comité de liaison afin de mieux connaître l'équipe ainsi que ses contributions.

Ce mois-ci, nous voulons vous présenter **MARGARET DUTHIE**



J'ai été diagnostiqué à l'âge de 55 ans en 1996 et j'ai pris ma retraite de travailler dans un CLSC en tant que travailleuse sociale et Thérapeute de mariage et de famille, par la suite je me suis rendu dans la pratique privée, travaillant principalement pour les employés Programmes d'assistance pour les 6 prochaines années.

Au moment du diagnostic, j'étais constamment anémique et faible en vitamines B12 et acide folique. On m'avait également dit que j'avais besoin d'une chirurgie de la valve cardiaque. Avec les bons diagnostics et la chirurgie, j'étais bientôt en meilleure santé de ma vie.

Je ne connaissais pas immédiatement l'Association canadienne coëliaque (CCA) avant 1999, mais à ma première réunion, on m'a demandé d'être secrétaire du chapitre local de Montréal, d'où vient ce nom qui avait perdu sa charte en octobre 2000, j'ai été très impliquée dans la fermeture officielle du Chapitre de Montréal et réouverture de ce qui est devenu le chapitre Québec du CCA. Plus tard, j'ai servi comme Président du chapitre Québec de 2002 à 2008. J'ai également été directeur régional du CCA au sein de leur conseil d'administration de 2003 à 2005.

Dans le cadre de mon implication continue avec l'organisation, j'ai considéré qu'il s'agissait d'un bon projet de retraite tout à fait approprié et digne d'intérêt, d'autant plus que j'ai découvert par la suite que presque tous les membres de ma famille proche étaient atteints d'une manière ou autre de la maladie coëliaque. De 2006 à environ 2015, j'ai été secrétaire du chapitre du Québec et ensuite présidente de 2015 à 2019 lorsqu'il a été décidé de fermer le chapitre du Québec et de devenir un Groupe de soutien direct de la CCA, maintenant officiellement connu sous le nom de coëliaque Canada. J'étais le chef de ce groupe de soutien jusqu'à la fin de 2023, lorsque Marie Ghanem Léveillé a repris ce rôle. Cependant, je demeure impliqué dans le groupe de soutien et l'organisation nationale où je suis actuellement sur un comité pour mettre en œuvre un projet pilote pour les personnes âgées aidant les personnes âgées qui devraient être exécutées de septembre de l'année à mai 2026. J'ai été très honoré par la CCA, comme en 2014, j'ai reçu une reine Elizabeth Jubilee Médaille et en mars de cette année, j'ai reçu une médaille de couronnement King Charles 111.



COEUR À COEUR



Le thème de notre "Coeur à Coeur" a été de manger un régime équilibré lors de la gestion de plus d'un régime médicalement prescrit. Notre Guest Kristina Bischoff, diététiste enregistrée, nous a donné d'excellents conseils et astuces pour gérer un régime avec différents besoins médicaux. C'était un cadre agréable et informel, ce qui a donné à beaucoup la possibilité de poser des questions d'intérêt. Nous sommes reconnaissants de lui avoir partagé toutes ses connaissances avec nous.



L'évènement de la cabane à sucre fut un grand succès. 35 personnes ont participé à l'évènement le 6 avril dernier à la Sucrerie Bonaventure à Mirabel.



**STEERING
COMMITTEE**

Mardi le 3 juin à 20h : Réunion Zoom du Comité directeur de notre Groupe de soutien québécois pour Coeliaque Canada.